



Таблица спортивных результатов

Условия: Допускаются все желающие адекватные люди, любящие спорт и нацеленные на результат.

Результат заносится в таблицу на основании видеоподтверждения. Результат предоставленный без видеоподтверждения помечается *

Цель: Добиваться прогресса каждый месяц в определенных таблицей видах упражнений.

Результат будет заносится в таблицу каждый месяц 9 числа с добавлением новой строки с датой.

[illegible]