

3-bet pots постфлоп: IP и OOP

Полный гайд МТТ-игрока · Raisezilla

Telegram: @raisezilla_poker

Сформировано: 2026-04-20 · Автор: Raisezilla AI Coach

Введение: почему 3-bet pots — отдельная дисциплина

3-bet pot — это раздача, в которой префлоп перед флопом произошли как минимум две повышающие ставки: открытие (open) и его переповышение (3-bet). Банк на флопе уже в 2.5–3.5 раза больше, чем в обычном single-raised pot (SRP), а эффективные стеки сжались. Это кардинально меняет математику постфлопа: SPR низкий, диапазоны узкие и сильные, любая ошибка в размере или частоте ставки стоит значительно дороже.

В этом гайде мы разберём: как устроены диапазоны 3-bettor'a и caller'a, какие частоты и размеры cbet оптимальны на флопе, когда продолжать агрессию на тёрне и ривере, как играть IP vs OOP, и какие ошибки совершают МТТ-регуляры чаще всего.

□ Главная идея гайда

В 3-bet потах ценность рук концентрируется в узких диапазонах, а SPR обычно 2.5–5. Это значит: мало места для манёвров, стэк часто уходит уже к тёрну. Решения должны быть выверены до флопа — вы играете «внутри» структуры, заданной префлопом.

1. Фундамент: SPR, диапазоны, advantage

1.1 SPR и почему он главный

SPR (Stack-to-Pot Ratio) = эффективный стек / размер банка на флопе. В 3-bet potах он почти всегда в диапазоне 2.5–5.0, в то время как в SRP он обычно 8–13. Это определяет всю постфлоп-стратегию.

Ситуация	SPR на флопе	Средний результат руки
100bb SRP (3bb open → call)	~12.5	Обычно видим все 3 стрита
100bb 3bet IP (3bb → 9bb → call)	~5.0	Часто all-in к тёрну
100bb 3bet OOP (3bb → 10bb → call)	~4.5	Стак уходит за 2 барреля
60bb 3bet pot	~2.8	Любая ставка ≈ коммит
40bb 3bet pot (МТТ мидл-стейдж)	~1.8	Флоп-ставка = почти олл-ин

SPR в 3-bet потах и тип решений, которые он диктует

! SPR < 3 — особый режим

При SPR меньше 3 большинство рук с парой превращаются в коммит-руки: вы не можете выйти из банка, если поставили на флопе. Это значит: cbet-стратегия становится поляризованной — либо вы собираетесь довести руку до олл-ина, либо чекаете.

1.2 Диапазоны: кто кого покрывает

В 3-bet потах диапазоны узкие и сильно перекошены в сторону бродвея. У 3-bettor'a в большинстве спотов есть преимущество по старшим парам (range advantage), но НЕ по сетам и двум парам (nut advantage у caller'a часто сопоставим или больше благодаря мелким парам в колл-диапазоне).

Линия	Range 3-bettor'a (BTN vs CO)	Range caller'a (CO)
Value-core	QQ+, AK	JJ-99, AQ
Доп. value / thin	JJ, AQs, KQs	TT-77, AJs, KQs
Bluff / блекеры	A5s–A2s, KJo-KTs	—
Сетовая составляющая	QQ+ = 3 комбо сетов	JJ-22 = до 10 комбо сетов

Пример: BTN 3-bet vs CO open. Структура меняется, но принцип универсален

Важно: caller имеет БОЛЬШЕ сетовых комбинаций, потому что у него в диапазоне больше мелких пар. Поэтому на низких и парных бордах его диапазон часто сильнее, чем у 3-bettor'a, несмотря на общее range advantage последнего.

1.3 Range advantage vs Nut advantage

- Range advantage — чей диапазон в среднем сильнее на данной доске (% equity диапазона). 3-bettor почти всегда имеет его на A-high и K-high досках.
- Nut advantage — у кого больше топ-комбинаций (сетов, two pair, stronger overpairs). На parred low досках (77-3-2, 5-5-9) caller часто имеет nut advantage.
- На доске A♦K♠7♣ — range + nut advantage у 3-bettor'a → большой cbet 70%+ pot.
- На доске 8♣7♦5♦ — range advantage остаётся у 3-bettor'a, но nut advantage у caller'a (у него 98s, 87s, 76s, 55, 77) → cbet small или check.

2. IP 3-bettor: вы 3-бетите с BTN, SB или CO

2.1 Общая стратегия

Вы 3-бетите, оппонент коллит, вы играете в позиции. Это лучшая постфлоп-ситуация из возможных: range advantage + позиция + инициатива. Ошибиться здесь трудно, но недожать — очень легко.

□ Баланс частоты cбет IP в 3-bet pot

Солверы предлагают cбет около 55–70% на большинстве досок, но с поляризованным диапазоном — либо небольшая ставка (25-33% pot) на очень широких текстурах, либо большая (66-75% pot) на полярных текстурах. Мерж-sizing (~50%) почти всегда субоптимален.

2.2 Частоты и размеры cбет по текстурам

Тип флопа	Пример	Сбет %	Размер	Логика
High-dry (A/K-high, rainbow, 1 высокая)	A♠7♦3♠	85-95 %	25-33% pot	Max range advantage, мелкая ставка давит на весь воздух оппонента
High-connected	K♠Q♦9♠	60-70 %	66-75% pot	Много дро у оппонента, нужна защита equity
Middle-dry	T♠6♦2♠	55-65 %	25-33% pot	Range ok, nut advantage нет — small cбет
Middle-connected wet	9♠8♦7♥	25-40 %	66-75% pot (полярно)	Caller имеет много two pairs и стрейтов — только value/bluff
Low-paired	5♠5♦2♠	65-75 %	25-33% pot	Оппонент редко имеет 5х; мелкая ставка забирает банк
Monotone	K♦8♦3♦	40-55 %	33-50% pot	Осторожно: caller может иметь флеш уже на флопе
Low-connected	6♠5♠4♦	20-35 %	checking > betting	Nut advantage у caller'a — диапазон защищаем чеком

Базовые частоты cбет IP в 3-bet pot (100bb eff, SPR ~5). ПРИМЕЧАНИЕ: 28.35 = 1cm в point'ax

2.3 Принципы выбора сайзинга

- Маленький cбет (25–33%) — когда range advantage большой, а nut advantage распределён равномерно. Цель: выдавить воздух, отдать дешёвую equity своим маргинальным рукам (A-high, KQ).
- Большой cбет (66–75%) — когда у вас есть nut advantage (много оверпар) и доска даёт оппоненту equity (дро). Цель: давить value и деная equity.
- Чек — когда caller бьёт вас и по range, и по nut advantage (low-connected). Позволяет реализовать equity воздуху типа AQo, KJo, не кормить caller'a.
- Все три стратегии должны присутствовать в вашей игре — если вы всегда бетите одним размером, вас легко эксплуатировать.

2.4 Тёрн IP: double-barreling

После cбет на флопе и колла, на тёрне у вас три линии: продолжить давить (barrel), замедлиться (check back), поставить overbet. Выбор зависит от тёрн-карты и от вашего диапазона.

Тип тёрн-карты	Пример	Действие IP
Blank low (2-7, не бьёт дро)	A♠7♦3♣ → 2♦	Barrel 50-66% pot с value + high-card блеф
Overcard, бьёт caller'a	T♠6♦2♣ → K♣	Barrel 66-75% — вы представляете Kx, у caller'a нет
Card завершает дро	K♠Q♦9♣ → J♣	Check back чаще — доска scary для вашего топ-пара
Card усиливает caller'a	9♣8♦7♥ → 6♦	Check back большинства диапазона
Flush completing	K♦8♦3♦ → 2♦	Barrel малых флешей (Ad-блоркер) и чек остальное

Стратегия на тёрне после сбей-колла на флопе

2.5 Ривер IP: triple-barrel

Если вы поставили флоп и тёрн, а оппонент снова доехал — его диапазон уже сильно сужен. Типично это TP с хорошим кикером, overpair мельче вашей value-руки, редкие слоубеки. Баррель на ривере должен быть сбалансирован: 2 value-комбо на 1 bluff-комбо при sizing 75% pot (формула: $\text{bluff}/(\text{bluff}+\text{value}) = \text{pot_odds}$ для оппонента).

□ Пример ривер-баланса

Pot = 20bb, ставите 15bb (75%). Оппонент должен коллировать с $15/(20+15+15) = 30\%$. Значит ваш оптимальный блеф-процент = 30%, value = 70%. Если у вас 4 комбо value (например KK, AK) — нужно ~1.7 комбо блефа для баланса.

Выбор блокеров на ривере

- Хорошие блокеры для блефа: Ax-комбинации (блокируют AA, AK у оппонента), Kx в K-high потах, блокеры к флешу (одномастная к флеш-доске).
- Плохие блокеры: руки без ни одного блокера к value оппонента — такие лучше чекнуть и сдаться.
- Пример: на доске A♠K♦7♣2♦3♠ блефовать стоит рукой Q♦J♦ (блокирует флеш-дро) и НЕ стоит рукой 6♠5♠ (никаких блокеров).

3. OOP 3-bettor: вы 3-бетите из SB или BB

3.1 Почему OOP сложнее

Когда вы 3-бетите из блайндов и получаете колл, вы играете всю раздачу без позиции. У вас всё ещё есть range advantage, но вы теряете право действовать последним — это огромный удар по реализации equity. Стратегия должна компенсировать позиционный недостаток.

! Главное отличие OOP-стратегии

Частота cbet на флопе из OOP ВЫШЕ, чем IP — до 75-85% на многих досках. Причина: у OOP меньше возможностей для thin value и реализации equity чеком, поэтому нужно забирать банк сразу.

3.2 Cbet OOP по текстурам

Тип флопа	Пример	Cbet %	Размер
High-dry rainbow	A♠7♦3♣	85-95%	33-50% pot
High-connected	K♠Q♦9♠	70-80%	66-75% pot
Middle-dry	T♠6♦2♣	65-75%	33-50% pot
Middle-connected wet	9♠8♦7♥	40-55%	66-75% (polarized)
Low-paired	5♠5♦2♣	75-85%	25-33% pot
Monotone	K♦8♦3♦	50-60%	33-50% pot
Low-connected	6♠5♠4♦	45-55%	66-75% (polarized)

Cbet OOP в 3-bet pot. Частоты выше, чем IP, но размер чаще средний — вы ставите широко и не можете себе позволить «давить только value»

3.3 Check-raise и donk-leads

Иногда OOP выгоднее не бетить самому, а чекнуть и ждать cbet оппонента. Это случается на досках, где позиционный игрок обязан cbet'ить высокий процент (например, A-high). В таких спотах стратегия: чек всего диапазона или поляризованный чек-рейз сет-мусор.

- Чек-рейз флопа в 3-bet pot обычно означает near-commit — SPR мал, после чек-рейза остаётся 1 улица.
- Размер чек-рейза: x2.5–x3 от cbet оппонента. Меньше — не прессует, больше — пугает всех, кроме монстров.
- Value-комбинации для чек-рейза: сеты, топ-пара+топ-кикер (AK на A-high), оверпары (KK на Q-high).
- Bluff-комбинации: комбо-дро (OESD + флеш-дро), flush draw с overcard.
- Donk lead (ставка OOP без cbet от оппонента) в 3-bet pot — редкий инструмент; используется на парных low-досках и монотонных досках, где OOP скорее бы чекнул в SRP.

3.4 OOP после нашего cbet: тёрн и ривер

Если вы поставили cbet OOP и получили колл, на тёрне у вас снова три линии: barrel, check-fold, check-raise. Ключевой вопрос: какая фракция вашего диапазона выдерживает barrel?

□ Правило 1/3 на тёрне OOP

После cbet OOP и колла оппонента, в среднем около 1/3 вашего диапазона стоит barrel'ить на тёрне, 1/3 чекнуть и сдать (give-up), 1/3 чекнуть с намерением защищать (check-call или check-raise). Точные пропорции зависят от тёрн-карты.

Overbet OOP на тёрне и ривере

Овербет (ставка больше банка) — мощное оружие OOP, когда ваш диапазон сильно поляризован.

Типичный сценарий: A-high флоп, тёрн blank, ривер уточняющая карта. Овербет давит на одну пару и получает value от two pair+.

- Овербет 125-150% pot на ривере: размер для поляризованной валуи (сет+, топ-пара+топ-кикер в exploit'ax).
- Блеф-компонент должен быть строго с блокерами — без блокеров чек-сдача предпочтительнее.
- Никогда не овербет-чистым блефом без блокеров к топ-части диапазона оппонента.

4. Вас 3-бетят: постфлоп-защита

4.1 Префлоп-фильтр

Прежде чем говорить о постфлопе, важно правильно собрать колл-диапазон. Слишком широкий колл → слабый диапазон на флопе, слишком узкий → эксплуатируемый. Ориентиры:

Ваша позиция	vs 3-bet от	Колл-диапазон
CO (open)	BTN	TT-77, AQs, AJs, KQs, (99 mix call/4bet)
BTN (open)	SB	TT-77, AQs, AJs-A9s, KQs-KTs, QJs
BTN (open)	BB	JJ-88, AQs, AJs, KQs, KJs, QJs
HJ (open)	CO/BTN	JJ-88, AQs, KQs (tight)

Колл-диапазоны vs 3-bet (100bb eff). На коротких стеках ($\leq 40bb$) — больше 4-бета, меньше колла

4.2 Принципы постфлоп IP как caller

- У 3-bettor'a будет cbet на 70-80% флопов — будьте готовы защищать ≥ 1 - fold_equity_3bettor = ~60% вашего диапазона.
- Основной инструмент защиты — КОЛЛ, не рейз. Рейз поляризует ваш диапазон, а при $SPR \leq 5$ поляризация = коммит.
- Коллируйте широко на low/middle досках, где у оппонента нет nut advantage.
- Рейзите флоп только с сетями, two pair и избранными комбо-дро — и то с частотой 15-25%, не 100%.
- Если cbet small (25-33%) — обязательны широкие защиты (back-door дро, оверкарты, gutshots).

4.3 Принципы постфлоп OOP как caller

Вы зафолдили часть диапазона на префлопе, заколлили часть. Теперь 3-bettor ставит cbet в позиции. У вас нет инициативы, позиции и range advantage — защита должна быть тугой, но не пассивной.

- Защита OOP $\approx$ 55-65% флопов (чуть уже, чем IP).
- Чек-рейз используется чаще, чем IP-рейз флопа: это компенсирует отсутствие позиции, заставляя оппонента тратить стек сейчас, а не на тёрне.
- Чек-колл → чек-фолд тёрна на blank — валидная и частая линия OOP. Не пытайтесь удерживать тонкие руки до ривера.
- Probe-ставка на тёрне после чек-чек флопа — обязательна. Если оппонент показал слабость (check back), пробьют-бет с ~60% диапазона.

5. Топ-10 ошибок в 3-bet pots (MTT-регуляр)

❑ Ошибка 1: переставка cbet sizing

Использование одного размера 50-60% на всех досках. Теряете и EV, и баланс. Всегда поляризуйте: либо 25-33%, либо 66-75%.

❑ **Ошибка 2: cbet IP на 100% флопов**

На low-connected и monotone досках range advantage уходит. Cbet'ить всё — значит отдавать equity.

❑ **Ошибка 3: отказ от triple-barrel с правильными блокерами**

Боязнь «вложить весь стек» заставляет чекать ривер с идеальными блефами (Ах блокеры на А-high доске). Это -EV — оппонент кап на showdown value, блеф берёт банк.

❑ **Ошибка 4: защита из блайндов колл-или-фолдом на префлопе**

Отсутствие 4-bet блефов делает ваш диапазон читаемым. Нужно 4-бетить А2s-А5s как блефы на 20-30% частоты в типичных МТТ-сайзингах.

❑ **Ошибка 5: колл-рейз флопа со слабыми руками**

Рейз флопа в 3-bet pot ($SPR \leq 5$) — это коммит. Middle pair + gutshot не достаточно для коммита. Только сеты, two pair, очень сильные комбо-дро.

❑ **Ошибка 6: игнорирование изменения SPR**

На 40bb и 100bb стратегии должны отличаться. На 40bb — меньше 3-bet блефов, больше 4-bet пушей, постфлоп почти всегда коммит.

❑ **Ошибка 7: отсутствие probe-ставки**

После чек-чек на флопе ООР должен бет ~60% тёрнов. Если вы чекаете тёрн — сдаёте банк бесплатно.

❑ **Ошибка 8: too much slow-play**

Сеты и two pair в 3-bet pot почти всегда ставят, а не чекают. SPR слишком низкий для slow-play: одна улица = весь стек.

❑ **Ошибка 9: игнорирование monotone/paired досок**

На monotone и парных досках advantage смещается. Продолжать обычной cbet-стратегией — -EV.

❑ **Ошибка 10: эмоциональная игра после bad beat**

После проигранного крупного 3-bet pota на короткой дистанции начинают 3-бетить шире и коллить 4-bet с мусором. Это тилт, а не стратегия. Встаньте на 15 минут.

6. Чек-листы быстрых решений

6.1 Чек-лист: принять решение на флопе (IP)

- 1) Какой SPR? Если ≤ 3 — выбираете commit или check, не merge-betting.
- 2) У меня range advantage? (A/K-high rainbow = да, low-connected = нет).
- 3) У меня nut advantage? (high-dry = да, wet или paired low = не всегда).
- 4) Если оба да → маленький cbet 25-33% на 90% диапазона.
- 5) Если только range advantage → 60-70% cbet, mixed sizing.
- 6) Если ни того, ни другого → check большинство, поляризованный cbet 66-75% с value + комбо-дро.
- 7) Моя рука — value, thin value, bluff с equity или air? — определяет, попадает ли она в cbet-диапазон для выбранной стратегии.

6.2 Чек-лист: решение на тёрне после cbet-колла

- 1) Тёрн — blank, overcard, draw-completing или action card?
- 2) У моей руки было больше или меньше equity, чем у диапазона на флопе?
- 3) Есть ли у меня block'еры к call-диапазону оппонента?
- 4) Моя рука — часть value, блеф с блокером или give-up?
- 5) Решение: barrel 50-75% (value/bluff), check back (thin value/give-up), overbet (polar value).

6.3 Чек-лист: решение на ривере

- 1) Мой ривер — value, bluff-catcher или give-up?
- 2) Для value: сайзинг 66-100% pot; overbet 125% для nuts vs capped range.
- 3) Для bluff: только с блокерами к value-комбинациям оппонента.
- 4) Для bluff-catcher OOP: проверьте pot odds vs предполагаемая частота блефа оппонента.
- 5) Частота блефа в теории: $\text{bluff} / (\text{bluff} + \text{value}) = \text{sizing} / (\text{pot} + 2 \times \text{sizing})$.

6.4 Чек-лист: защита от 3-bet

- 1) Префлоп: учитывайте позицию оппонента. 3-bet от BTN/SB = широкий диапазон; 3-bet от EP = узкий value.
- 2) Колл или 4-bet: колл чаще IP, 4-bet чаще OOP (защита без позиции через префлоп-давление).
- 3) На флопе OOP: чек-фолд 40%, чек-колл 45%, чек-рейз 15% (с сетами и комбо-дро).
- 4) На флопе IP: колл cbet широко, рейз редко (только сеты/two pair/сильные дро).
- 5) На тёрне OOP: если оппонент чекнул флоп — probe обязателен. Если бет-бет — защита только готовыми руками.

7. Практические спот-разборы

Спот 1: BTN 3-bet vs CO open, A-high flop

100bb эф. CO open 2.2bb, BTN 3-bet 7bb, SB/BB fold, CO call. Pot на флопе: ~15bb. Флоп: A♠7♦3♣ (rainbow, dry). CO check.

□ Решение

Cbet 33% pot (5bb) с ~92% диапазона. Размер малый, потому что range advantage BTN огромен — у CO почти нет Ax в диапазоне, максимум AQs-AJs. Обычная пара 99-JJ у CO становится bluff-catcher'ом, который будет коллировать малый сайзинг и фолдить большой. Выдаём equity своим KQs, KJs, QJs — они доедут до тёрна за дешево и могут выиграть.

Тёрн: 2♦ (blank). CO check. Barrel 60-66% pot со всем Ax+, KK+ и блефами KQs, KJs (block overpairs). Сдаёмся с QJo, JTs без блокеров.

Ривер: K♠. CO check. Overbet 125% с AA (redraws), AK (монстр value), блефы строго с блокерами — QJ (блокирует QQ, JJ, KQ). Сдаёмся с 88-ТТ (bluff-catcher уже не нужен — CO не коллит overbet с ними).

Спот 2: SB 3-bet vs BTN open, wet flop

100bb эф. BTN open 2.2bb, SB 3-bet 10bb, BB fold, BTN call. Pot на флопе ~21bb. Флоп: 9♠8♦7♥.

□ Решение

Это классика OOP на wet флопе. Cbet ~40% диапазона, размер 66% pot. Value: AA, KK, QQ, JJ, ТТ (overpair с gutshot), AJo с бубной. Блефы: A5s-A4s с бубной, KQs с бубной, QJs без неё. Сдаём: KK без бубны, AKo без equity. Большая часть диапазона (AA без бубны, AK, KJo) — чек-фолд тёрна. SPR ~4.5, поэтому бет на флопе — это почти декларация на олл-ин к тёрну.

Спот 3: Защита BB против BTN 3-bet

100bb эф. BTN open 2.2bb, SB fold, BB 3-bet 11bb, BTN call. (Редкий спот, но случается: BB 3-бетит шире в МТТ). Pot ~22bb. Флоп: T♠6♦2♣. BB — как OOP 3-bettor.

□ Решение

Cbet 33-50% pot с ~75% диапазона. Это dry флоп: есть range advantage (у BTN почти нет Тх в call-диапазоне), nut advantage распределён. Маленький сайзинг выжимает воздух. Тёрн: если blank — barrel ~50% с value + блоковыми блефами. Ривер: сдаёмся всему, кроме overpair и top pair+top kicker.

8. Заключение и домашнее задание

3-bet pots — это дисциплина точности. Частоты, размеры и текстуры работают по строгой логике SPR и advantage. Научиться играть их хорошо — значит получить одно из главных преимуществ над средним МТТ-регуляром.

□ 3 шага для практики

- 1) Разыграйте 50 3-bet pots в тренажёре солвера с IP-позиции на A-high и K-high досках. Запомните базовые частоты.
- 2) Отдельно отработайте 30 OOP cbet-спотов на middle/low досках — здесь больше всего теряется EV.
- 3) Проанализируйте 10 своих реальных 3-bet потов (ривер-решения) в Hand2Note или Raisezilla — ищите: часто ли вы отказывались от баррель-бета с блокерами; как часто мерж-бетили 50% pot вместо поляризации.

Помните: 3-bet pot — это банк, который уже большой до флопа. Каждое правильное решение тут стоит 2-3× больше обычного. Инвестиция в эту тему окупается быстрее всего.

Больше разборов и стратегий МТТ — в Telegram-канале:

https://t.me/raisezilla_poker