

Тилт (от англ. *tilt*) – неоптимальное, неадекватное состояние, ведущее к принятию неправильных решений, которые, в свою очередь, влекут за собой ухудшение игры и потерю денег. Тилт наступает из-за усталости, переездов, проблем в реальной жизни и других факторов, влияющих на психологическое равновесие игрока.

Тилт считается самым главным врагом покериста, который может привести к большой потере денег. Это такое моральное состояние игрока, в котором он склонен принимать неправильные, откровенно минусовые решения. Самые большие деньги теряются именно в этом состоянии в подавляющем числе случаев.

Причиной, спровоцировавшей Тилт может быть, как крупный и/или длительный проигрыш, так и выигрыш огромной суммы и/или череда везения

Выигрыши делают игрока бесстрашным, и он начинает быть чрезмерно самоуверенным, а проигрыши – наоборот, заставляют сомневаться в своих умениях и вгоняют в депрессию или наоборот, сделают его игру сверхагрессивной. В том и в другом случае результат один – покерист играет в несвойственном ему стиле, делает много ошибок и принимает решения, которые не принял бы в нормальном состоянии.



Как бороться с тильтом?

Выйти из игры, самое очевидное и правильное решение, если вы поняли в какой то момент, что находитесь в тилтующем состоянии. Но как правило, зачастую бывают ситуации, когда это сделать невозможно, к примеру, если вы находитесь в середине турнира, вы не можете встать и сказать «Ребят, чета я неважно себя чувствую, продолжу завтра» 😊 В таком случае кратковременный перерыв, свежий воздух, приятная музыка в своем плеере, звонок другу (разговор), кто понимает эту ситуацию (очень хороший, действенный способ) чашка чая с мятой, да все что угодно, что сможет вас вернуть максимально близко к уравновешенному состоянию. Всё очень индивидуально.

Игра против соперника в тильте

Бывает, что за вашим столом может оказаться игрок, впавший в тильт. Вычислить его можно: по непонятным, не свойственным ему ставкам, сверхагрессивной игре или просто по неадекватному поведению и т.п. Насколько это корректно: воспользоваться его состоянием или нет, дело ваше, просто поставьте его на ваше место и задайте вопрос, пожалел бы он вас? Другое отношение, если вы заметили в этом состоянии друга, вам необходимо затормозить и обратить его внимание на игру и его состояние.

Известный в покерных кругах психолог и автор популярной книги «Игры разума» в двух томах Джаред Тендлер выделил 7 видов тильта в зависимости от причин его возникновения:

Несправедливость.

Тильт вызванный предположением, что вам навеют больше других. Якобы вы ловите бэдбит за бэдбитом, пока игроки намного слабее вас выигрывают только благодаря удаче. Возникает он, как правило, в период затяжного даунстрика. С этим видом тильта в своей карьере сталкивается практически каждый игрок.

Ненависть к проигрышам.

Некоторые игроки просто не умеют проигрывать. Любой ощущимый проигрыш вызывает у них агрессию и раздражение. Безусловно, каждый желает выиграть и в этом нет ничего плохого, проблема лишь в том, как некоторые игрокиправляются с проигрышем. Это достаточно разрушительный вид тильта, который нельзя игнорировать.

Ошибки.

Нет безупречных покеристов, каждый совершает ошибки, но если одни могут справиться с этим фактом, то другие склонны впадать в так называемый «тильт ошибки». Такие игроки злятся на себя и часто прокручивают в голове проигранные раздачи с мыслью о том, что могли сыграть лучше. Они забывают, что стоит фокусироваться не на уже совершенной ошибке, а на причине ее возникновения, и бороться с проблемой в корне.

Права.

Игроки, подвергаются этому типу тильта, если считают, что заслуживают победы больше других, но этого не происходит. Они уверены, что работают усерднее остальных и их раздражает, что при этом они не выигрывают больше. Из-за нарциссизма, многие не признают за собой данный вид тильта.

Месть.

Порой игрок начинает тильтовать, из-за желания отомстить своему противнику. Его целью становится не выигрыш, а месть конкретному игроку. В итоге человек перестает мыслить разумно и принимает невыгодные для него решения.

Череда неудач.

Этот тильт вызван затяжным даунстриком, а порой серией неудач, преследующих игрока во время одной сессии. Если день за днем ситуация не меняется, покерист все дальше и

дальше вгоняется в тилт и теряет много денег. В большинстве случаев стоит сделать перерыв, чтобы преодолеть тилт череды неудач.

Отчаяние.

Самый разрушающий вид тилта, когда игрок идёт на крайние меры ради победы. Он отчаянно пытается отыграться и надеется поймать удачу на более высоких лимитах, играя длинные сессии, пробуя силы в других видах покера. Сюда же можно отнести ту стадию тилта, где в погоне за отыгрышем денег покерист мигрирует в казино, считая это более легким путем к наживе.